



Milano
Bologna
Genova
Roma
Trieste
Verona

Ready to start

Attività di metodologie di studio

Corso rivolto a studentesse del I anno

Anno Accademico 2022/2023

Sabato 8 ottobre 2022

Dalle 9.30 alle 11.00

Introduzione. Le basi dell'apprendimento

Individuazione dei punti di forza e delle aree di miglioramento

Dalle 11.15 alle 13.00

Organizzazione: l'importanza del contesto nell'apprendimento

Pianificazione: organizzazione e gestione del tempo di studio

Dalle 14.00 alle 15.30

Mappe Mentali.

Parte teorica: Cosa sono? A cosa servono? Come si costruiscono e quali sono gli errori da evitare

Parte pratica: le applicazioni delle Mappe Mentali. Presa appunti e sintesi testo

Dalle 15.45 alle 17.30

Esercitazione pratica. Come prendere appunti e/o sintetizzare un testo

Sabato 22 ottobre 2022

Dalle 9.30 alle 11.00

La concentrazione. Spunti per rendere lo studio efficiente

Approccio alla lezione: la preparazione, la motivazione e l'apprendimento diretto

Dalle 11.15 alle 13.30

Tecniche di memoria

La pausa pranzo è prevista solo sabato 8 ottobre dalle 13.00 alle 14.00.

Il corso terminerà sabato 22 ottobre alle 13.30

Corso organizzato e tenuto da **Cristina Moncalvo**, trainer ed esperta in disturbi specifici dell'apprendimento. Svolge da 10 anni la professione di formatrice progettando percorsi personalizzati di metodo di studio e di potenziamento cognitivo per i ragazzi ed erogando corsi per studenti universitari, docenti e adulti in azienda.

Il corso si terrà nell'Aula Magna della Residenza Universitaria Torriana in via Giovanni Cantoni 2, 20144 Milano
02 87169747 torriana@fondazionerui.it



Residenza Universitaria Torriana



torriana_rui