



Milano
Bologna
Genova
Roma
Trieste
Verona

Essere e fare gruppo

Formazione esperienziale su Team Building e Team Working

Sabato 27 novembre 2021

Dalle 10.00 alle 10.50 - 1° Modulo: Elementi di Team Building (I)
Introduzione. Saluti, presentazione della giornata

Dalle 10.50 alle 13.00

Definizione di gruppo; Le fasi della vita di un gruppo

• *Esercitazione: Allenamento alla costruzione del gruppo*

Dalle 14.15 alle 15.15 - 2° Modulo: Elementi di Team Building (II)

I bisogni individuali e collettivi nel gruppo

• *Esercitazione: I valori e i principi del gruppo*

Dalle 15.15 alle 17.00 - 3° Modulo: Cenni di Team Working

Obiettivi, metodi, risorse, regole, vincoli, comunicazione, clima, ruoli, leadership

• *Esercitazione: Applicazione degli elementi di efficacia nel lavoro in gruppo*

Domenica 28 novembre 2021

Dalle 10.00 alle 10.35 - 4° Modulo: Elementi di Team Working (I)

Introduzione. Saluti, presentazione della giornata

Dalle 10.35 alle 11.20

Approfondimento sugli elementi efficaci nella dinamica di gruppo

• *Esercitazione: Allenamento e consolidamento delle dinamiche di Team Working*

Dalle 11.20 alle 13.00

Che cosa e quali sono i ruoli psicologici nel gruppo

• *Esercitazione: Allenamento alla consapevolezza sul proprio ruolo nel gruppo*

Dalle 14.15 alle 17.00 - 5° Modulo: Elementi di Team Working (II)

Breve ripresa teorica di quanto approfondito nei moduli precedenti

• *Esercitazione: Allenamento al Team Working*

Conclusione delle attività con un momento di condivisione finale insieme

La pausa pranzo è dalle 13.00 alle 14.15, sia sabato che domenica.

Corso organizzato e tenuto da *Sandro Anfuso, psicologo e formatore*

Residenza Universitaria Torriana via Cantoni 2, 20144 Milano - 02 87169747

Un progetto di



In collaborazione con



**POLITECNICO
MILANO 1863**

Con il patrocinio di



**UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore**

