



Torriana

# Comunicazione Efficace

Attività rivolta a studentesse di tutte le facoltà  
Anno Accademico 2020/2021

**Domenica 15 novembre 2020**

**1° parte dalle 10 alle 13**

***Comunicazione e ascolto efficaci: in sintesi  
Allenamento all'ascolto***

**2° parte dalle 14.30 alle 17.30**

***Comunicazione assertiva  
Allenamento alla comunicazione assertiva***

**Domenica 29 novembre 2020**

**1° parte dalle 10 alle 13**

***Competenza e comunicazione emotiva  
Allenamento alla comunicazione emotiva***

**2° parte dalle 14.30 alle 17.30**

***Comunicazione applicata: presentazioni in pubblico  
Simulazioni***

*Gli incontri si svolgeranno in modalità on line.  
Ecco il link per partecipare:*

<https://us02web.zoom.us/j/86788160699?pwd=c3JQM2o1SGx2ODNsTTBPVUtWQWd0UT09>

ID riunione: 867 8816 0699

Passcode: 732104

**Corso organizzato e tenuto da Sandro Anfuso, psicologo e formatore.**

**Residenza Universitaria Torriana – Via Panizza 19, 20144 Milano  
tel. 02 48007131 – [torriana@fondazionerui.it](mailto:torriana@fondazionerui.it) –  
[www.torriana.rui.it](http://www.torriana.rui.it)**

Un progetto di

In collaborazione con

Con il patrocinio di





Torriana  
Torleone  
Capodifaro  
Delle Peschiere  
Castelbarco  
MilanoAccademia  
Torrescalla  
Viscontea  
Celimontano  
Porta Nevia  
Rui  
Rivalto  
Clivia  
Pontenavi

---

## Faculty

### **Sandro Anfuso**

**Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni (Università di Padova); Esperto in Human Resources Management; Psicoterapeuta ad Orientamento Analitico Transazionale; Psicoterapeuta ad Orientamento Analitico Bioenergetico; Esperto in Sessuologia clinica; Psicoterapeuta EMDR. Progettista e coordinatore corsi JUMP area Soft Skills dal 2009. Dopo anni di esperienza nella consulenza manageriale e in azienda nella selezione, formazione e sviluppo delle risorse umane, si occupa di formazione e coaching per le aziende, di psicoterapia, sessuologia e psicologia dello sport. Nel 2013 fonda Légein – Psicoterapia e Benessere, con sede a Milano, di cui è Partner e presso cui lavora.**

